



**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI
PERBEDAAN LATIHAN STATIC STRETCHING DAN LATIHAN
BALLISTIC STRETCHING TERHADAP FLEKSIBILITAS HAMSTRING
PADA PEMAIN FUTSAL**

Skripsi ini Disetujui untuk Dipertahankan dalam Ujian Sidang pada Program Studi
Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas EsaUnggul.

Nama : Erlan Sofyan

NIM : 20160606017

Pembimbing I,

Pembimbing II,

(Dr. Heri Priatna SSt.FT,SKM,MM,Sp.FOM)

(Amriansyah Syetiawinanda,S.Ft,M.Or)